

## Antidopingplan för Borlänge CK

2014-12-16

### Borlänge CK vill att

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

### Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Borlänge CK

#### Förebyggande

- Antidopingansvarig är Patrik Moris, 070-539 76 31, han ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Antidopingplanen samt länk till RF:s sida om antidoping <http://www.rf.se/Antidoping> skall finnas på Borlänge CK:s hemsida. [www.bck.nu](http://www.bck.nu) På RF:s sida, finns material såsom broschyren ”Antidopingsnack”, dopinglagen, WADA:s dopinglista, antidopingreglemente, dispensansökan, info kosttillskott, litteratur, statistik, frågor & svar, kontakter, mm.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare/aktiva att antidopingplanen och övrig antidopinginformation finns att tillgå via hemsidan. Görs på första måndagsträningen för säsongen.
- Vi informerar klubbens övriga medlemmar om vart antidopingplanen och övrig antidopinginformation finns att tillgå. Görs på årsmötet samt via nyhet på hemsidan. Nyheten repeteras 4 gånger per år för att påminna och uppmärksamma klubbens medlemmar.
- Klubbens ledare/tränare/aktiva uppmanas genomföra RF:s kunskapsprov om antidoping på [www.rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera). Nyhet på hemsidan 4 gånger per år.
- Uppdatera antidopingplanen oktober varje år.
- Vaccinera Borlänge CK via <http://www.rf.se/Antidoping>

# VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

## Akuta insatser

Beredskapsplan om klubben skulle upptäcka doping eller drabbas av ett dopingfall:

- **Ta direktkontakt** med personen i fråga. Oavsett hur dopingen har skett ( Medvetet / omedvetet ) eller vilken sorts doping som har förekommit ( Koststillskott / medicin / smitning / saknad dispens / ect ) skall Borlänge CK:s grundinställning vara ”stödjande” och ”hjälpande”. Ansvarig är klubbens ordförande.
- **Media kontakt:** Att tänka på, sekretessen, fallet blir tidigast känt när utövaren själv går ut med informationen eller stängs av under utredning. Ansvarig är klubbens ordförande.
- **Informera** medlemmar, sponsorer och samarbetspartners. Observera sekretessen. Ansvarig är klubbens ordförande.